

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель профсоюзного  
комитета МБОУ «Стан-Бехтемирская  
средняя общеобразовательная школа»  
Логина С.Ю. Логина  
Протокол № 7  
« 01 » 09 2020 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МБОУ «Стан-Бехтемирская  
средняя общеобразовательная школа»  
А.В. Ваняев  
Приказ № 54-11.514  
« 01 » 09 2020 г.

## **Инструкция по предупреждению распространения коронавирусной инфекции для работников**

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для сотрудников МБОУ «Стан-Бехтемирская СОШ» в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции.

### **1. Общие сведения о коронавирусе**

- 1.1. Коронавирус — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплей слюны или выделений износа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаза грязными руками.
- 1.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.
- 1.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

### **2. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии**

- 2.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.
- 2.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехники, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.
- 2.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).
- 2.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.
- 2.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

### **3. Соблюдайте расстояние и этикет**

- 3.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 - 2 метра от больных.
- 3.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.
- 3.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.
- 3.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.
- 3.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

### **4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

- 4.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:
  - при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
  - при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
  - при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;